

В период с 13 по 17 марта 2015г. проводится региональная комплексная оперативно – профилактическая операция «Здоровье».
Цель операции – пропаганда здорового образа жизни.

Советы старшего друга



Думай!

Выбирай!

Действуй!

Способы уверенного отказа

Случалось ли, что твои сверстники пытаются манипулировать твоим поведением, говоря: «А, тебе слабо?»

В такой ситуации сложно удержаться, очень не хочется выглядеть маленьким или «маменькиным сынком». Что можно противопоставить? Уверенность в своей правоте и твердый отказ.

Вот 5 способов отказа:

- ❖ Вежливо и спокойно сказать: «Нет, спасибо»
- ❖ Не только отказать, но и объяснить причину отказа: «Нет, потому что...»
- ❖ Настойчиво и уверенно повторить свой отказ: «Нет и все!»
- ❖ Просто уйди! Иногда это лучший выход
- ❖ Ответь холодным взглядом на опасное предложение. Сделай вид, что ты не слышал его

Умение отстаивать свою личную независимость, ответственное отношение к своему будущему являются признаками настоящей личной зрелости

Ответственность за распространение наркотиков

Уголовный Кодекс Российской Федерации в главе 25 «Преступления против населения и общественной нравственности» имеются статьи определяющие наказание за действия, связанные с наркотическими средствами и психотропными веществами. К уголовной ответственности привлекаются граждане за:

- ❖ незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозку, пересылку либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ;
- ❖ хищение либо вымогательство наркотических средств;
- ❖ склонение к потреблению наркотических средств;
- ❖ незаконное выращивание запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества;
- ❖ организацию либо содержание притонов для потребления наркотических веществ

Таким образом, любой контакт с наркотическими веществами является противозаконным и может повлечь за собой значительные проблемы с правоохранительными органами.

Если ваш друг принимает наркотики

Потребление наркотиков в настоящее время – достаточно распространенное явление, избежать контакта с наркопотребителями вряд ли возможно.

Если ваш друг или родственник принимает наркотики, рекомендуется следующее поведение:

- ❖ Четко и ясно объясните, как вы к этому относитесь;
- ❖ Соберите максимум информации о службах и формах помощи и предложите ему варианты;
- ❖ Определите свою роль – информировать и поддерживать, и его роль – принимать решения;
- ❖ С самого начала объясните ему, что будете поступать так, как считаете нужным;
- ❖ О деловых отношениях с наркоманом не может быть и речи – не вздумайте одалживать ему деньги, давать свои вещи, устраивать ночевки и т.д.
- ❖ Если ситуация не изменяется, у вас есть только один выход – уйти и прекратить всякие отношения с наркоманом;
- ❖ **Помни, для достижения своей цели наркоман использует разные способы – в том числе и небезопасные для твоей жизни и здоровья!**